

DIFFICOLTÀ TECNICHE DEL PERCORSO (*)

T = TURISTICO: Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri, non presenta particolari difficoltà per il dislivello e orientamento, non richiede particolare allenamento

E = ESCURSIONISTICO: Itinerario privo di difficoltà tecniche, richiede un modesto impegno fisico per la brevità del percorso e il limitato dislivello da superare.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: Itinerario che pur privo di difficoltà tecniche, richiede un maggior impegno fisico per la lunghezza e il dislivello del percorso e una maggior esperienza escursionistica.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: Itinerario che necessita di conoscenza delle tecniche di assicurazione su ferrate, assenza di vertigini e fermezza di piede. (attrezzatura richiesta: casco, imbrago, cordini, dissipatore e moschettoni).

EAI = ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO: Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve e bastoncini, con percorsi di fondo valle, zone boschive e crinali aperti poco esposti con dislivelli e difficoltà contenute.

A = ALPINISTICO: Itinerario che richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto della piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza di alta montagna.

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO PER LE GITE ESCURSIONISTICHE

Nell'affrontare gite a carattere escursionistico, è sempre consigliabile essere ben equipaggiati, al fine di poter far fronte ai diversi inconvenienti che si possono verificare. Vestiario e calzature devono essere adatte al luogo ove si intende andare, tenendo conto della quota e delle previsioni metereologiche della giornata. Normalmente un paio di buone pedule che fascino anche la caviglia sono più che sufficienti. All'interno dello zaino, devono sempre trovare posto una giacca a vento, un paio di guanti, un berretto di lana, una boraccia, un paio di occhiali a lenti scure, la cartina topografica della zona che si intende conoscere, una mini torcia elettrica ed un piccolo pronto soccorso. Utili possono essere pure i bastoncini telescopici.